

【エイテック、不健康なら約2.4億円の経済損失 「健康経営」推進】

「健康経営」推進

エイテック、不健康なら  
約2・4億円の経済損失

オリエンタルコンサルタ  
ンツホールディングス（H  
D）の事業会社であるエイ  
テック（東京都渋谷区、橘  
義規社長）が、社員の健康  
増進に焦点を当てた「健康  
経営」を推進している。4  
月から健康増進を目的とす  
る行動計画を始動。睡眠や  
仕事への集中度をKPI  
（主要評価指標）に設定し、  
就労環境の改善を図る。

同社は、不健康状態で仕  
事をするに経済損失が約2  
・4億円になると試算して  
いる。行動計画では、毎日

特定の時間帯に奨励する  
「腰痛撲滅ストレッチ」、  
食生活や姿勢、睡眠の取り  
方を指導するセミナーを開  
催している。17日には東京  
都内で健康経営講習会を開  
き、行動計画に掲げる取り  
組みを全社員が共有した。

同社が全社員を対象にア  
ンケートを実施したとこ  
ろ、「定期的に運動してい  
る」や「現状の睡眠で十分  
な休養が取れている」など  
が全国平均以下の内容だっ  
た。